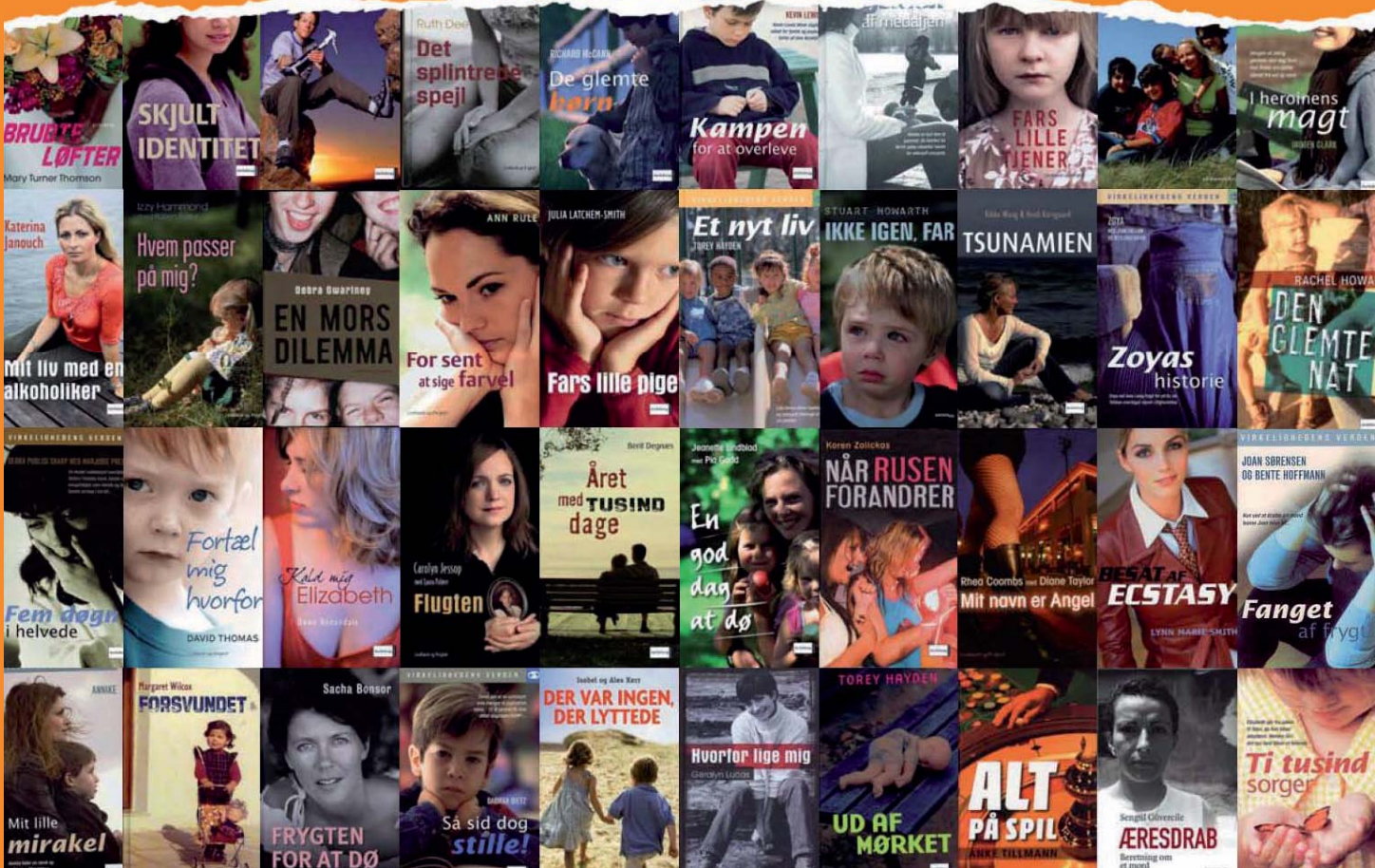




# VIRKELIGHEDENS VERDEN



## Sygdom



99.4 Bowman, Grace  
**Et liv med anoreksi**

2007. - 281 sider

Grace Bowman er 18 år da hun beslutter sig for, at tabe 10 kilo. Men snart er hun nede på skræmmende 38 kilo. Vi følger hendes kamp for at overleve diagnosen anoreksi som bevirker, at hun taber håret og hendes krop langsomt men sikkert bryder sammen.

99.4 Christensen, Peter  
**Verdensmester med vilje**

2005. - 141 sider

En tragisk trafikulykke ændrer fuldstændig Peter Christensens liv. Fra at være verdensmester i kickboxing og model, skal han pludselig starte helt forfra og lære de helt basale færdigheder igen. En livsbekræftende bog om hvor langt man kan nå når man har viljen.

99.4 Degnæs, Berit  
**Året med tusind dage**

2006. - 174 sider

Da Berits elskede mand langsomt begynder at forandre sig, tvinger hun ham til at gå til lægen. Her får de den rystende besked - Richard er ramt af Alzheimers. Læs Berits ærlige beretning om hvor svært det er at leve som pårørende til en person med denne frygtelige sygdom.

99.4 Dietz, Dagmar  
**Så sid dog stille!**

2004. - 188 sider

Først da hendes søn er 12 år, får han stillet diagnosen DAMP. Dette er en mors skildring af hvordan man som familie kan håndtere den svære situation og hvad det betyder for omverdenen.

99.4 Gustafsson, Sandra  
**Mælkebøttebarnet**

2007. - 237 sider

En mælkebøtte formår at skyde op igennem selv den hårdeste asfalt. Det er der i høj grad brug for i denne roman. En stærk personlig historie om en barndom præget af omsorgssvigt og et voksenliv med en skleroseramt mand.

99.4 Klasen, Anna  
**Skyggernes fængsel**

2006. - 189 sider

Anna lider af sygdommen agorafobi. Sygdommen bryder for alvor frem da hun føder sit barn, og først efter at hun starter i terapi får hun overblik over hvad hun fejler. Nu kan hun begynde sin lange kamp for at bekæmpe sygdommen.

99.4 Lucas, GERALYN  
**Hvorfor lige mig?**

2005. - 189 sider

Som 27 årig får GERALYN konstateret brystkræft og hele hendes verden bliver på engang fuldstændigt forandret. Vi får den intense beretning om hvordan GERALYN håndterer sin sygdom og om de ofre der følger i kølvandet på den.

## Misbrug

99.4 Burton-Phillips, Elizabeth  
**Mor, kan du låne mig nogle penge?**

2009. - 234 sider

Først da hendes tvillingedrenge fylder 25 år går det op for deres mor Elizabeth Burton-Phillips at hendes sønner er ude i et livsfarligt narkotikamisbrug.

Hun gør alt hvad hun kan for at redde dem, men det er desværre for sent for den ene af sønnerne.



99.4 Janouch, Katerina  
**Mit liv med en alkoholiker**

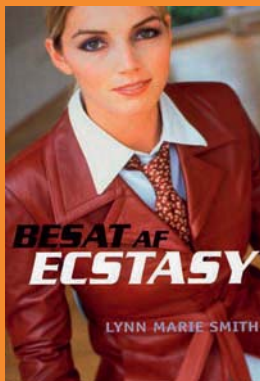
2008. - 239 sider

Vi hører om den charmende Rickards forvandling fra kærlig og elskelig ægtemand til jaloux og voldelig far til 3 børn. Vi får en unik indsigt i sindets mørkeste afkroge og hører hvordan det er at være gift med en alkoholiker.

99.4 Lindblad, Jeanette  
**En god dag at dø**

2006. - 303 sider

Svenske Jeanette Lindblad bliver håbløst forelsket i brasilianske Carlos, men finder snart ud af at han er medlem af mafiaen, og da er det allerede for sent. For Jeanette bliver det starten på en hverdag fyldt med vold, mishandlinger og trusler.



99.4 Smith, Lynn  
**Besat af ecstasy**  
2008. - 281 sider

Barsk og troværdig beretning om Lynn Marie Smiths misbrug af ecstasy-piller.

Hun har en stor fremtid foran sig som skuespiller, men lige pludselig tager stofferne magten fra hende. Nu starter hendes kamp for at blive stoffri.

99.4 Zailckas, Koren  
**Når rusen forandrer**  
2006. - 302 sider

"pigeme bæller ivrigt, når det bliver deres tur til at lukke fingrene med de lyserøde negle omkring flaskehalsen og løfte den op til læberne". Allerede som 14-årig bliver Koren afhængig af alkohol og hendes liv tager en dramatisk drejning inden hun endeligt som 23-årige kommer ud af misbruget.

## Man gjorde et barn fortræd

99.4 Cooper, Teresa  
**Fortabt**  
2008. - 253 sider

Igennem hele sin barndom bliver Teresa Cooper misbrugt både fysisk og psykisk. Læs den frygtelig bog om hvordan hun bliver holdt inde-spærret og udnyttet seksuelt, og hvordan mareridtet fortsætter i den plejefamilie der ellers skulle være hendes redning.

99.4 Dee, Ruth  
**Det splintrede spejl**  
2009. - 302 sider

Barsk beretning om hvordan Ruth Dee udvikler personlighedsspaltning efter en barndom fyldt af omsorgs-svigt og seksuelt misbrug.

99.4 Landon, Maria  
**Fars lille tjener**  
2009. - 204 sider

Da moderen flytter, sender faderen sin 13-årige datter på gaden som luder. En gribende fortælling om hvor langt en datter vil gå for at opnå respekt og kærlighed fra sin far.

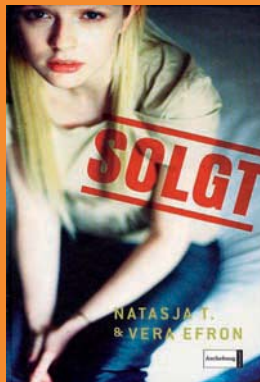
99.4 Latchem-Smith, Julia  
**Fars lille pige**  
2007. - 190 sider

Hjerteskrærende historie om Julia Latchem-Smiths forfærdelige barn-

dom hvor hun bliver seksuelt udnyttet af sin far. Først som voksen får Julia overskud til at konfrontere sin far med anklagerne om incest.

99.4 Maguire, Toni  
**Vores lille hemmelighed**  
2007. - 253 sider

Som 14-årig bliver Toni Maguire gravid med sin far og selvom moderen ved besked griber hun aldrig ind. Læs den skræmmende historie om hvordan hun hele sin barndom er blevet udsat for incest.



99.4 Natasja T.  
**Solgt**  
2007. - 221 sider

Autentisk beretning om unge Natasja som bliver lokket til Sverige som barne pige, men som i virkeligheden kommer til at leve et liv som sexslave for nogle skrupelløse gangstere.

99.4 Olson, Ulrika  
**Ulrikas 1000 mænd**  
2005. - 157 sider

Ulrika Olson bliver igennem hele sin barndom misbrugt af sin far uden at myndighederne bryder ind. Den traumatiske barndom betyder, at hun som voksen søger at gennemleve voldtægterne igen og igen med nye mænd.

99.4 Svensson, Hanna  
**En grusom hemmelighed**  
2006. - 270 sider

Historien om en moders kamp for forældreretten til sin søn. Efter hendes skilsmisse mistænker hun faderen for at udsætte deres fælles barn for seksuelt misbrug. Men myndighederne er ikke til meget hjælp i hendes indædte kamp.

99.4 Thomas, David  
**Fortæl mig hvorfor**  
2009. - 237 sider

Når hun er ædru er hun verdens bedste mor. Men når hun er fuld udnytter hun sin søn David seksuelt. Her er hans historie om hvordan han er nødt til at gemme på den frygtelige sandhed og hvordan det er ved at ødelægge hele hans liv.

## Kvindeundertrykkelse

99.4 Dina

### Kærlighedens lænker

2009. - 331 sider

Norske Dina falder pladask for den flotte danske DJ Jess. De flytter sammen til Danmark og begynder at opbygge en ny tilværelse. Men langsomt går det op for Dina at Jess gemmer på mørke hemmeligheder, og inden længe er den før så charmerende Jess blevet forvandlet til en manipulerende psykopat. Og det gør ikke Dinas situation bedre, at hun pludselig opdager at hun er gravid.



99.4 French, Gina

### Sidste Udvej

2006. - 203 sider

Gina er danser på en Filippinsk bar. Her møder hun Paul fra Nordengland. De bliver gift og får et barn, men det viser sig hurtigt at Paul er meget voldelig både overfor

Gina og deres barn. Alene i et fjernt og koldt land virker Ginas situation håbløs.



99.4 Graaf, Magdalena

### Det skal blive en fornøjelse at slå dig ihjel

2007. - 221 sider

Hun er fotomodel og popstjerne og har en dejlig søn. Men hun gemmer på en uhyggelig baggrund. Som 19-årig giftede hun sig med den finske gangster Jorma og det blev starten på et mareridt. Sammen med deres søn Isak måtte hun flygte for at redde deres liv, og i mange år levede de under nye identiteter. Dette er hendes beretning.

99.4 Sharp, Debra Puglisi

### Fem døgn i helvede

2005. - 317 sider

For Debra bliver hendes værste mareridt til virkelighed. En psykopat bryder ind i hendes hjem, skyder

hendes mand og kidnapper Debra. Det bliver begyndelsen til fem rædselsdøgn, hvor hun liggende bagbundet på gulvet hos gerningsmanden og må udstå mishandlinger og ydmygelser før det til sidst lykkes hende at få tilkaldt hjælp.

99.4 Wilcox, Margaret

### Forsvundet

2009. - 302 Sider

Australske Margaret var lykkelig. Nygift med en fantastisk mand, og med en smuk nyfødt datter. Men noget går galt, og Margarets mand forvandler sig til en tyrant. Hun flygter, men han finder dem og kidnapper datteren. Det bliver indledningen til 14 års uvished om hendes datters skæbne.

## Overlevelse

99.4 Ashcraft, Tami Oldham

### Håbet viser vej

2003. - 204 sider

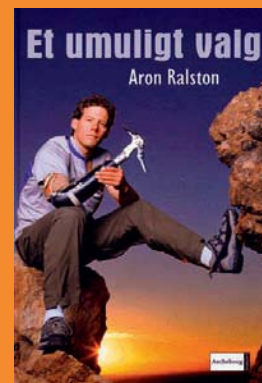
Det unge nyforlovede par skal sejle en sejlbåd fra Tahiti til San Diego. Uheldigvis havner de midt i en orkan. Tami Ashcraft søger tilflugt i kabysen, mens hendes kæreste Richard prøver at styre sejlbåden igennem orkanen. Pludselig bliver alt stille og herefter kommer mørket. Da Tami vågner er båden et ragnarok af ødelagte ting og der er intet spor efter Richard. Nu er hun helt alene på havet.

65.98 Kiley, Deborah Scaling

### Jeg vil overleve

1994. - 190 sider

I 1982 stævner fem glade mennesker ud fra Maine i USA. De skal på en smuttur til Florida. Men undervejs går det grueligt galt da de sejler ind i en voldsom orkan. Båden kæntrer og de fem må søge tilflugt i skibets gummibåd. Helt alene på det øde hav må de nu kæmpe mod sult og tørst. Og nedenunder dem kredser de glubske hajer.



99.4 Ralston, Aron

### Et umuligt valg

2005. - 348 sider

Det skulle bare have været en helt almindelig vandretur i Blue John Canyon. Men pludselig skete det helt usandsynlige. En klippeblok rev sig løs og hans hånd kom i klemme. Stående alene i den bagende sol, med begrænset mad og vand, skulle han træffe et valg. Et umuligt valg. Findes også som film under titlen 127 timer.

99.4 Wang, Rikke

### Tsunamien

2006. - 230 sider

Hvad der skulle have været en hyggelig juleferie til Thailand for to danske kvinder og deres familie og kæreste, blev med ét forvandlet til et mareridt, da tsunamien overskyllede Phi Phi øen hvor de ferierede. Hør om tiden før, under og efter katastrofen i denne barske fortælling der giver et sjældent godt og virkelighedsnært billede af de tragiske begivenheder i 2004.

## (u)mulig kærlighed

99.4 Glück, Doris

### For kærlighedens skyld

2006. - 237 sider.

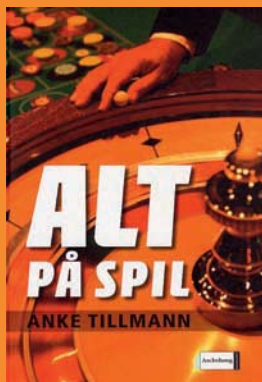
Doris er færdig med mænd. Helt færdig. Lige indtil den dag hun møder den smukke ægyptiske matematiklærer Omar. Langsomt lærer Doris de muslimske skikke, vaner og tankegange og beslutter sig for at konvertere. Det bliver starten på et mareridt hvor hun må afbryde kontakten med sin familie, affinde sig med flerkoneri og pludseligt sande at Omar er i gang med illegale terroraktiviteter.

99.4 Pascal-Gillespie, Jacqueline

### Engang var jeg prinsesse

2002. - 415 sider.

Jacqueline vokser op i Australien hos sin depressive mor og en stedfar der er en kende for nærgående. Da hun møder den malaysiske prins Bahrain, er det hendes billet til en mere tryk tilværelse. Og hun bliver oven i købet prinsesse. Men den charmerende prins forvandler sig hurtigt til en tyrann og Jacqueline må hurtigt flygte til Australien med deres fælles børn. Men Bahrain tørster efter hævn, og den kommer som lyn fra en klar himmel.



99.4 Tillmann, Anke

### Alt på spil

2006. - 172 sider.

Det er kærlighed ved første blik da Anke møder Harald. Kærligheden blomstre og de planlægger bryllup, da Anke opdager at Harald er som besat. Spilledjævelen har taget bo i ham, og han lider af den frygtelige

sygdom ludomani. Skal Anke fortsætte bryllupsplanerne og derved sætte alt på spil?

## Mord



99.4 Kerr, Isobel

### Der var ingen, der lyttede

2009. - 189 sider

Det er en helt almindelig skoledag og de to engelske teenagere og søskende Isobel og Alex glæder sig over, at de endeligt har fri fra skole. Men hjemme venter tragedien. Deres far har dræbt deres mor. Nu starter en kamp, ikke blot for at komme sig over tabet af deres elskede mor, men også imod de sociale myndigheder, der ikke ved hvad de skal stille op med søskendeparret.



99.4 McCann, Richard

### De glemte børn

2005. - 187 sider

Da Richard er 6 år bliver hans mor det første offer for den frygtede Yorkshire Ripper. Sammen med sine tre søskende anbringes han hos deres ukendte far og det bliver starten på et langt mareridt. Faderen terroriserer dem og hver gang Yorkshire morderen slår til igen, bringer det minder hos børnene. Og ingen hos myndighederne tænker på De Glemte Børn.

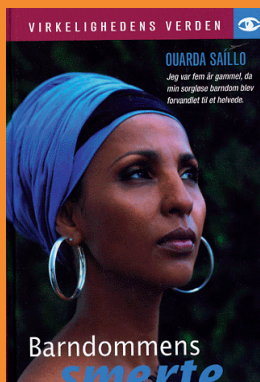
34.38 Rule, Ann

### Iskoldt mord

2004. - 393 sider

I 2000 er Liysa, hendes mand Chris og deres søn på campingtur i Oregon's naturskønne omgivelser. Alt ånder tilsyneladende fred og idyl. Men kort tid efter står Liysa hos sin veninde og siger, at hun har været udsat for hustrumishandling og har

været nødt til at skyde Chris i panik. Umiddelbart virker det som et drab begået i selvforsvar, men langsomt begynder Liyas forklaringer at krakelere.



99.4 Saïllo, Ouarda  
**Barndommens smerte**  
2005. - 265 sider

Marokko 1979. Ouarda er blot 5 år gammel da hendes far tager moderen med op på taget af deres hus, overhælder hende med benzin og sætter ild til. Pludseligt er hendes sorgløse barndom forvandlet til et helvede og selv tyve år efter udåden, er hun stadig tyngt af skyldfølelse. Nu er det tid til at gøre op med fortiden.

## De "nye" virkelighedens verden

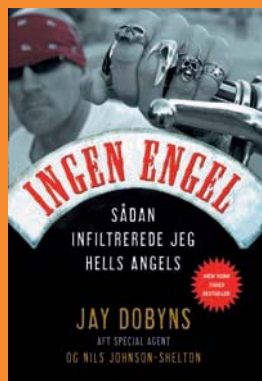
Der bliver desværre ikke længere udgivet bøger i serien "Virkelighedens Verden". Til gengæld udgiver en lang række forlag bøger der minder meget om virkelighedens verden bøgerne. Her er nogle af dem.

99.4 Benderfeldt, Susanne  
**Vorherres lille vidne**  
2011. - 230 sider

Susanne er født og opvokset som Jehovas Vidne. Hun levede i pagt med sin trosretning og gifter sig med en trosfælle, med hvem hun får 2 børn. Men tvivlen begynder at nage. Er den fundamentalistiske religion det rigtige for hende?

99.4 Domscheit-Berg, Daniel  
**Inside WikiLeaks – min tid med verdens farligste website**  
2011. - 253 sider

En it eksperts beretning om 3 dramatiske år som talsmand for verdens farligste website. Og om hvordan det var at være højrehånd til den karismatiske WikiLeaks stifter Julian Assange.



99.4 Dobyns, Jay  
**Ingen engel**  
2010. - 438 sider

I to år arbejdede politimanden Jay Dobyns undercover for at infiltrere rockergruppen Hells Angels i Arizona. Det blev til et møde med en livsfarlig hverdag præget af misbrug, vold og kriminalitet

99.4 Mørch, Dorthe  
**Straffet – fra forelsket til dømt**  
2011. - 172 sider

Dorthe bliver forelsket i den charmerende Tayeb. Han er en bandit og lokker hende til at deltage i danmarkshistoriens største røveri, som han er en af hovedmændene bag. Men Dorthe bliver fanget og her er

hendes beretning om selve røveriet og fængselsdommen der fulgte.

99.4 Novac, Ana  
**Min ungdoms smukke dage – en jødisk piges kz-dagbog**  
2011. - 290 sider

Som 14-årige bliver hun i 1944 deporteret til de grusomme polske koncentrationslejre Auschwitz og Plaskow. For at bevare sin forstand skrev hun sin historie ned med en lille blyantsstump og i en hemmelig notesbog. Her er historien vi aldrig må glemme.

99.4 Ørnfeldt, Rene  
**Hundefører – politimand af hjertet**  
2010. - 223 sider

Frederiksberg 2006. I 7-Eleven truer en sindsforvirret mand personalet og Rene ser ingen anden udvej end at skyde manden. Beretning om den dramatiske hændelse, men også en livsbekræftende historie om hvordan det er at arbejde som hundefører i politikorpset.

## Læs mere på bibliotek.dk